

# Uniek aan Salude YOUPLUS

## Salude YOUPLUS biedt een aantal unieke voordelen voor de re-integratiemarkt

- inzetbaar voor grote groepen mensen door de online aanpak
- maatwerk van activering tot werk (geïntegreerd, complete screening met rijke persoonlijke rapportage, breed aantal online interventies voor activatie, gezondheid en solliciteren, coaching, nazorg)
- altijd hoge kwaliteit (uniforme, wetenschappelijk onderbouwde trajecten)
- motiverende manier van werken (gebruiksvriendelijk, tijdsbesparend, laagdrempelig, altijd en overal beschikbaar)
- kostenefficiënt (online, versnelt het proces, hogere caseload, gericht verwijzen, vergroot inzicht)

## Salude YOUPLUS, voor iedereen die inzetbaar is

Salude YOUPLUS is voor iedereen geschikt die beschikt over een redelijke basismotivatie en enige zelfwerkzaamheid. Daarnaast moet men de Nederlandse Taal machtig zijn (minimaal NT 2, niveau 3/4 vereist) en zekere affiniteit met computers (niet geschikt voor "digibeten").

## Voordelen Salude YOUPLUS voor deelnemers

Motiveert om zelf aan de slag te gaan:

- continue persoonlijke ondersteuning, waar en wanneer het uitkomt (online, supportteam, 1-op-1 coaching)
- geeft helder inzicht waar je staat en maakt concreet wat je eraan kunt doen (interview, persoonlijk rapport)
- op één plek alle relevante oplossingen, waarmee je direct aan de slag kunt (persoonlijk account, groot aantal online programma's voor activatie, gezondheid en sollicitatie)
- een prettige en laagdrempelige aanpak (positief, gebruiksvriendelijk, goede bewezen programma's die werken)

## Voordelen Salude YOUPLUS voor casemanagers/werkcoaches/hrm adviseurs

Effectieve support bij het adviseren van vervolgtrajecten en begeleiden naar werk:

- objectief en compleet inzicht in het profiel van elke kandidaat (gevalideerde vragenlijsten, fysieke & mentale conditie en afstand tot de arbeidsmarkt).
- objectief advies en plan van aanpak of en zo ja, welke re-integratie-interventies wenselijk zijn, naast de inzet van YOUPLUS.
- aanbieden van extra persoonlijke begeleiding voor elke kandidaat (persoonlijk programma, groot aantal online interventies, continue support online, supportteam en 1-op-1 coaching)
- grip op de cliënt, frequent inzicht in status en voortgang van elke kandidaat (track & trace via coachview)
- altijd goede kwaliteit van advies (uniforme trajecten, meer objectieve info, verlaging werkdruk per kandidaat)
- prettige en toegankelijke aanpak (gebruiksvriendelijk, snel beschikbaar, online-waar en wanneer je maar wilt)

## Voordelen Salude YOUPLUS voor management Gemeente, UWV, bedrijf of organisatie

De nieuwe oplossing om de trend naar hogere participatie en klanttevredenheid vast te houden:

- effectieve ondersteuning bij het toewijzen van vervolgtrajecten (objectief inzicht, inzetbaarheid grote populaties, snelle en betrouwbare resultaten)
- extra persoonlijke support voor groot aantal gebruikers (online, geïntegreerd, continu toegang tot support)
- frequent inzicht in status en voortgang via Managementview (inzetbaarheidsscan, resultaten, klanttevredenheid)
- innovatieve aanpak, combineert bewezen concepten en recente ontwikkelingen
- meest kosteneffectief (online, verkort doorlooptijd reïntegratietraject, vermindert werkbelasting van de uitvoerende organisatie, effectieve toewijzing van vervolgtrajecten, bereidt klant voor op gerichte interventies).

## Salude Werk en Inkomen

Reaal 5Y  
2353 TK Leiderdorp

T 071-750 1620  
F 071-750 1599

[www.salude-youplus.nl](http://www.salude-youplus.nl)  
[www.salude-werkt.nl](http://www.salude-werkt.nl)  
[info@salude-werkt.nl](mailto:info@salude-werkt.nl)



SALUDE YOUPLUS

DE SLIMSTE WEG NAAR WERK

Salude Youplus is een multimediaal, evidence based, online methodische intake/diagnose, activerings-, re-integratie- en e-coaching programma.

Het online programma kan ook modulair worden ingezet.



## Salude YOUPLUS, de nieuwe oplossing voor hoge uitstroom en klanttevredenheid

Nederland wil zo veel mogelijk mensen maatschappelijk mee laten doen, het liefst via werk. Hierin is de afgelopen jaren al veel vooruitgang geboekt. Salude Youplus richt zich op uitkeringsgerechtigden, re-integratiekandidaten en werknemers. Salude Werk en Inkomen, al meer dan 10 jaar actief in deze markt, biedt in Salude YOUPLUS een zeer innovatieve oplossing om hier mee om te gaan. Salude YOUPLUS is een wetenschappelijk onderbouwd online programma:

- om grote groepen mensen persoonlijke, motiverende ondersteuning te bieden bij het bevorderen van hun fysieke en mentale conditie en hun weg naar maatschappelijke participatie of (ander) werk
- biedt klantmanagers/werkcoaches en hrm adviseurs een krachtige ondersteuning om re-integratie-/2de spoor-of outplacementkandidaten op objectieve wijze te begeleiden, adviseren en monitoren op weg naar maatschappelijke participatie en (ander) werk
- voor verbeterd inzicht, besluitvorming en sturing vanuit gemeentes, UWV en werkgevers op effectieve re-integratie.

## Onderdelen van Salude YOUPLUS

### 1. Online Methodische intake en diagnose

- Meet de mentale en fysieke balans inclusief draagkracht, draaglast en leefstijl
- Meet de afstand tot de arbeidsmarkt
- Genereert een persoonlijk rapport en Plan van Aanpak voor de deelnemer
- Genereert een rapport en re-integratieadvies voor de opdrachtgever

De speciaal ontwikkelde methodische intake aan 'de kop' van het proces is een betrouwbaar kompas voor aanvang van het re-integratie-, 2de spoor- of outplacementtraject. Het is een instrument dat een objectiverende grondslag vormt voor de oordeelsvorming voor de coach en genereert praktische handreikingen voor vervolgstappen. De methodiek is gebaseerd op wetenschappelijke inzichten en internationale abstracties, het blijft echter een kort en bondig, praktisch instrument.



Het is zowel inzetbaar op individueel niveau als voor bestandsanalyse. De doelstelling is het vaststellen van de mentale en fysieke conditie, de mate van inzetbaarheid, zelfredzaamheid en de kans op snelle werkhervatting op basis van een gedragsprofiel; waar heeft de kandidaat behoefte aan en wat is de houding t.o.v. werk en werkzoekgedrag.

Op basis van de methodische intake genereert het systeem een voorstel voor die onderdelen van het programma die van belang zijn voor de specifieke situatie van de deelnemer. Samen met de coach wordt vervolgens het definitieve plan gemaakt en krijgt de deelnemer alleen toegang tot de op zijn situatie van toepassing zijnde onderdelen/modules.

## 2. Online interventies

### • De module Daadkracht - Energie voor een nieuw begin

De module beoogt samen de mentale en fysieke weerbaarheid van deelnemers te versterken. In acht weken wordt onder begeleiding van een professionele, persoonlijke coach de mentale en fysieke belemmeringen aangepakt. Doel leefruimte vergroten, energie op peil brengen, constructief denken, handelen vanuit kracht, plan voor de toekomst en ter afsluiting een test van de nieuwe kennis. Daarnaast zijn negen additionele Psychosociale modules beschikbaar die facultatief zijn en kunnen worden afhankelijk van de situatie aan de deelnemer kunnen worden aangeboden;

### • Facultatieve toewijzing uit negen beschikbare Psychosociale modules:

- A. **Floreren** - *Meer grip op jouw proces.*
- B. **Jouw kompas** - *Balans in werk en leven.*
- C. **Stoppen met roken** - *De knoop echt doorhakken.*
- D. **Lekker en gezond eten** - *Passend in jouw leefstijl.*
- E. **Slapen: effectief opladen** - *Weer fris wakker worden.*
- F. **Bewust nuchter** - *Drink minder alcohol.*
- G. **Voldoende bewegen** - *Blijvend je patroon doorbreken.*
- H. **KANS op RSI** - *Begrijpen en voorkomen.*
- I. **Zelfmotivatie** - *Veranderen, hoe doe je dat.*

### • Ontspanningsoefeningen

## 3. Loopbaancentrum

In de module Loopbaancentrum heeft de deelnemer de mogelijkheid om online een aantal, op zijn situatie en vraagstelling afgestemde tests en vragenlijsten te doen om meer inzicht te krijgen in capaciteiten, interesses, persoonlijkheid en daarbij passende functies/beroepsrichtingen.

## 4. Bemiddeling en plaatsing

### • Online sollicitatietraining

De module Solliciteren met succes is een online, door een trainer begeleide 6 weken durende sollicitatietraining om de sollicitatievaardigheden te verbeteren.

### • Jobsearch/jobhunt

Met de module Jobhunting gaat, onder begeleiding van een Jobconsultant, de deelnemer 13 weken actief op zoek naar en



solliciteren op geschikte vacatures. Hiervoor wordt de deelnemer online aangesloten op een landelijke vacature database, waarin dagelijks de nieuw gepubliceerde vacatures van zo'n 140 vacaturesites worden verzameld. Uit deze meer dan 140 verschillende bronnen; vacaturesites, sites van bedrijven en uitzend- en detacheringbureaus, worden momenteel zo'n 150.000 vacatures aangeboden, waarbinnen de Salude Youplus deelnemer met zijn eigen zoekcriteria kan zoeken en solliciteren.

## 5. Coaching en support

Deze module bestaat uit een beveiligde coachportal, waarin elke coach via zijn persoonlijke, beveiligde inlogaccount toegang heeft tot alle informatie van de aan hem toegewezen deelnemers.

### Salude YOUPLUS, een combinatie van bewezen concepten en recente ontwikkelingen

Salude YOUPLUS combineert op verfrissende wijze recente ontwikkelingen uit de psychologie, gezondheid, marketing en ICT. Doorbraken in de neurofysiologie (oa. Allostatistische belasting), geven nu beter inzicht in de relatie tussen langdurige stress en de mentale en fysieke conditie, wat kan leiden tot leiden uitval of ziekte. Daarnaast zijn er talrijke vragenlijsten en protocollen ontwikkeld en getest door (inter)nationale kennisinstituten, om op fysieke en mentale gebieden inzichtelijk te maken waar cliënten staan en hoe ze gericht te behandelen. Dit in combinatie met de ICT ontwikkelingen (online media) en de toegenomen effectiviteit van online interventies (e-health) maken het nu mogelijk om op afstand grote groepen cliënten even effectief te helpen als in een face-to-face situatie. Uiteindelijk werkt dit echter alleen als cliënten gemotiveerd zijn en blijven om aan zichzelf te werken. Dit start bij het continu onderzoeken van wat de cliënt motiveert "what is in it for me", het activeren op een positieve en opbouwende manier, het aanbieden van de modules en het waar gewenst of noodzakelijk bieden van coaching en support.

#### Salude Werk en Inkomen BV

Salude Werk en Inkomen is een re-integratiebedrijf en is, naast intermediair naar werk, ook een gespecialiseerd detachering, uitzend- en payroll bedrijf dat zich volledig richt op het leveren van ondersteunende personele diensten voor de sociale zekerheid sector.

Ons doel is om in nauwe samenwerking met onze opdrachtgevers uitkeringsgerechtigden rechtstreeks of via de flexibele formules van uitzending, detachering en payroll, waarnodig of gewenst met begeleiding en ondersteuning van medische en/of psychologische professionals, arbeidsdeskundigen en arbeidsmarktdeskundigen - al dan niet via tijdelijke inleenarbeid - terug te leiden naar regulier betaald werk.

